

# 6月の予定

6月6日(日) 市長及び市議会選挙

6月15日(火) 町内会役員会

3:30 PM (防災について話し合いのため通常より30分早いでお酒とのないようにお願ひします)

センターから  
6月22日(火) 9:00~12:00

プレミアム付商品券販売  
詳しくは公報おわせで

## 明朗会だより

5月26日に予定していたグランドゴルフにも楽しみにして頂いたのですがやむなく中止となりぬ〜残念!! 他の行事も見通したたす下ばかりむいては気分も湿りから、集めとつけて明るく前向きに過ごしましょう!



## 日にち変更のお知らせ

6月3日(木)と24日(木)は  
コロナ接種日のため  
6月2日(水)と23日(火)に  
変更させていただきます。

食中毒に注意!!  
食を放置せず冷めると信じて



## 尾鷲市長及び市議会議員選挙

投票日時 6月6日(日)  
午前7時~午後6時

期日前投票日時  
5月31日(月)~6月5日(土)  
午前8時30分~午後8時迄  
※期日前投票は市役所本庁のみ

## 梅雨を楽しむ

今年は梅雨入りが早く、かきうって早く明けるともな、濃梅雨になりそうとねじめじめと、とうとう梅雨も見るや置ぶらよって楽しめるのでは...

## 癒し効果

雨の音... 大雨は嫌ですが、雨の音には癒し効果があると言われています。脳がリラックスして集中力が高まり、のんびりするには雨の日が最適という説

読書... 晴れ雨読書はよく聞くものですね。ほんの数分でも読書することで約60%の体内ストレスが解消されるという研究事例もあるそうと本を読むことで筋肉がゆるみ、(ゆるむ、ほぐれる)し、心拍数も落ちるといいます。人によってはその効果は、マラソンや音楽鑑賞、お茶をするより効果的だという声も。私身が日々おもしろい本を読みます。友人に教えてもらった『土俵を読む』人類学者竹倉史人さん作。数千年の時空を超え、土俵という頁をめくり、いざ縄文の世界への謎に誘われおもしろすぎて仕事がおぼろげにせん。



## ワクチン 予防接種について

6月3日(木) 11:30~5:30

旧丸亀中体育館にて新築コロナワクチンの

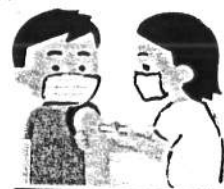
予防接種が実施されます。予約された方は下記の手続きを確認の上接種を受けて下さい。2回目は6月24日(木)です

\*持っていくもの... 接種券、予約票、身分証明書(健康保険証、運転免許証など)

\*お薬手帳 \*上ぐつ(会場は土足禁止です) (スリッパなども)

\*カギの袋... 上着、カバンはビニール袋に入れて

\*注意事項... 肩を脱ぎやすい服装で、予約時間は正確に(密を避けるためにも早く行かない)



※キャンセルの電話 0597-23-3881 市の福祉保健課

## かわら版

2013.6.1  
NO104  
丸亀町内会

明  
靴  
雨  
入  
れ  
に  
は  
梅  
雨  
の  
人

(作者不明ですが、おもしろいですね)

## ひまわり通信

### 6月の予定

6月14日(月) 1時30分から  
センターにて  
健康体操、百寿雀(4-4)  
トランプ おしゃべり など  
気分も晴れます...

## 新会員紹介

町内会  
清積紀文 さん(60才)  
きよづみ さん(55才) 洗  
暢江 さん(55才)  
あさ さん  
愛媛県から引越してきました。ご自宅でお二人共、ネットアミーターのお仕事にいらしています。  
"はなはな"というお名前、3番組にお任せです。

