

9月の予定

9月21日(月) 敬老の日

9月22日(火) 秋分の日



春分の日と共に
昼と夜の長さがほぼ
等しい日。法律では
春分の日は自然を
たたえ、生物をいつく
(お日、又秋分の日
は祖先をうやまいそ
くたつた人(のぶ)日
とされています。

彼岸(火)9月19日(土)
彼岸の中(火)9月22日(火)
彼岸の明(金)9月25日(金)

※合同法要のことは
示版にてお知らせします

センターからのお知らせ

9月2日(水) 8:00~8:30 センターにて
胃がん、肺がん、喀痰検査の検診
1000円 500円 500円
申し込みは当日も受付可能です

明朗会により

新型コロナウイルスによる猛暑による熱中症と心配な
日常生活ですが会員の皆様には体調に
十分お気をつけて下さい。

尾老連の掃掃日 9月20日前後の「都路の」日
明朗会は町内一斉大掃除に参加しており
ますが健康維持のためにも会員ご自宅
を掃除し町中をきれいに出来れば企画いた
しました。ご自分の体調に合わせてお考え
下さい。又、粗品を班長さんに渡りあり封の
掃除に参加された方はお受け取り下さい。

備えて守心!! 台風シーズンの到来です。ごまじゅう
時のために避難路や防災袋の中味など今一度確認
しておきましょう。水害の害の
土のうを希望の方は下記迄
九鬼町内会 副会長 川上チガ



新体制での
船出です

九鬼定置漁業株式会社

- 代表取締役 社長 加藤久徳さん
- 総頭 宮崎忠政さん
- 副総頭 尾崎花太郎さん

の方々が8月26日付に就任されました

中秋の名月十五夜さんは
10月1日です

夏バテには……「いいらしい」

豚肉は全体的に柔らかい肉質で比較的
低い温度で溶ける脂の旨みが特徴で
栄養面では良品のたんぱく質の(チキ)ビタミン
B1は食品の中でもトップクラスの含有量でチキ
B1は炭水化物をエネルギーにかえる酵素
の働きを促す効果があるため、疲労回復にぴったりです



三日月の
重みを一ぱう
すすまかな

※彼岸の香花販売
9月17日(木) 1時



魚区魚区魚 ニュー入

11:00~280円
予約は 円
090-8678
4717 尚都
9月3日(火)
受け取りは
網干場です

9月3日
フライドチキン
チンジャオロースー
串あげ 豚肉、ポテト、野菜
こんにゃくピラ
ツナとわかめカレー
人参とじゃこのがきあげ
フルーフボンチ

9月24日
ガブリの肉巻きアゲ
ホイコーロー
手羽と糸子の炊め巻
肉巾着の煮物
手羽中のがきあげ
ナポリタンスパゲッティ
マカロニサラダ

9月10日
穴子入りちらし寿司
海鮮丼
おまかせ握り
お寿司 500円
600円

9月17日
野原もたふり中華丼
豚丼にケラダ付
帆立の炊き込みごはん
鮭のムニエル付
みょうろのおすし 550円
550円 600円

通信 - あとひとふんばり - 暑さに負けな!!
5月末、夏の始りに、今年は「生命の危険を感じる暑さ」になる
ぞしょうとの気象庁の予報でしたがまさしくその通りでした。外出もまっけら
ない日々でひまわりの集まりも中止していましたが少し涼になるであろう下旬に久しぶ
りの会合を計画。笑い合ひ手足をゆかし気分もウキウキ!!
◎9月25日(金) 1時半から(1:15車が消防署が発)準備物、マスク、参加費100円

