

# 突然ですが... 歩こう会 はじめたいと思います!!

私は歩く事が好きです。(車も好きですが...)

車で走り抜けると一瞬で過ぎてしまう風景も、歩いていると色々と気付く事があって...

それを皆さんと一緒に楽しめたらいいな...

私は昨年6月までは、マラソン、ウルトラマラソン、トレイルランニングを楽しんでいたのですが、大腿骨の故障で走れなくなりました。今も奇跡が起きて治ればいいなって治療は続けています。

走れなくなったただけなのに、情けない事にしばらくは酷く落ち込みましたが、友人が治療法を調べてくれたり、良くなったら山行こうと誘ってくれたりして気持ちも回復!! 今年に入ってリハビリの為の自転車の許可も出て、少しずつ山復帰。

今では普通にお山を歩けるようになりました。

2年半前、初めて九鬼のオハイに行った時の感動が忘れられず、今年5月に又、オハイに歩きに行けた時は嬉しかったです。

普通に歩けるって当たり前ではなく本当に幸せな事ですね。

お散歩程度から、思う存分山散策まで...

いつもの日より、ちよびり楽しい日になるような大人の遠足「歩こう会」。

体調に合わせて、私と一緒に歩きますか？

九鬼町の良い場所、私に沢山教えて下さい。

興味持たれた方、いらしゃいましたら協力隊 可知までお電話下さい。

男女問わず 皆様の参加お待ちしております。

◆ 携帯電話 080-8251-8515  
可知 景子まで ◆